

**4 Ostschweiz aktuell
Grosser Auftritt**

Der **Schulchor** der Musikschule St. Gallen durfte gemeinsam mit Star-geiger **André Rieu** im Hallenstadion sein Können zum Besten geben.



11 Bilanz von Olympia

Ein Überblick über das Abschneiden der **Ostschweizerinnen und Ostschweizer** in Vancouver.

**12 Medien
Perfektes Soundrezept**

Martin Oesch, Programmleiter bei FM1, beschreibt das höchst erfolgreiche Musikkonzept des Senders.

**16 Kultur
Königliche Zauberflöte**

Maurice Steger, Flötist von Weltruf, ist gelegentlich **Tino Flautino**, der Held eines Musikmärchens.



**20 Olympiasieger
Im Glückstaumel**

Ganz Unterwasser jubelte auf den Strassen, als **Simon Ammann** im Heimatdorf gefeiert wurde.



**26 En Guete
Leckeres aus dem Labor**

Der Pionier der Schweizer Molekular-küche **Rolf Caviezel** beherrscht die Chemie in der Küche perfekt.

30 Agenda

Was, wann, wie, wo? Der anzeiger gibt eine Übersicht über das Geschehen in der Ostschweiz.

**32 Autosalon
Mekka der Autofans**

Zehntausende pilgern in den nächsten zehn Tagen wieder nach **Genf**: Der Autosalon lockt mit zahlreichen Neuheiten.



**44 Ausflug
Gesunde Auszeit**

Im **Heilbad Unterrechstein** bei Heiden kann man in gesundem Wasser unter freiem Himmel relaxen.

**52 Reisen
Allein durch Israel**

Der katholische Theologe **Christoph Klein** erzählt von seiner vierwöchigen Wanderung quer durch Israel.

- 39 Rätsel**
- 41 Glückwünsche**
- 57 Leseraktionen**
- 59 ... und ausserdem mit Sudoku und Lieblingsswitz**

**Titel
Polo Hofer**



6 «Herrn Alperose» nennen ihn die Kinder aus seiner Nachbarschaft. Das zeigt: Seine Hits sind längst **Volkslieder**. Und er selbst ist **Kult!** Die Kultfigur des Schweizer Mundartrocks. Er textet, er malt, er «musiget», er polosofiert – und er weiss sein Leben zu geniessen. Am 16. März wird er **65**. Aus der Rente kauft er «Konfekt und Rosen». Und sicher auch den einen oder andern guten Tropfen. So können die anzeiger-Leser nicht nur Tickets für Polo Hofers Konzert in Herisau gewinnen, sondern auch zwei Flaschen «Oberhofner» – spendiert und signiert von Polo Hofer. Er ist halt einfach «en liebe Siech»!

Titelbild: Nicole Tobler

ALTGOLD-ANKAUF

Freitag, 5. März 2010, 10–18 Uhr

Hotel Walhalla
Bahnhofplatz, 9001 St. Gallen

27.– bis 30.– pro Gramm Feingold (24 Karat)

Wir kaufen Ihr Altgold, Bruchgold, Zahngold, Golduhren, antiken Schmuck, Luxus-Schmuck und Luxus-Uhren, Silbergegenstände (800 oder 925), Diamanten, Münzen sowie Meissen-Porzellan.

Liegt noch Altgold in Ihren Schubladen und bringt keinen Zins?

Wir kaufen es zu Tageshöchstpreisen.

Seriöser Barankauf! Geeichte Waage!

Goldzentrale GmbH, Tel. 043 333 22 11